



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais
IFSULDEMINAS - Campus Três Corações

EDITAL Nº38/2026/DDE/TCO/IFSULDEMINAS

30 de julho de 2026

EDITAL SIMPLIFICADO PARA SELEÇÃO DE COLABORADOR EXTERNO PARA PROJETO DE EXTENSÃO

PROJETO: Movimente-se: Práticas Corporais Integradas para Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

O INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUL DE MINAS GERAIS CAMPUS TRÊS CORAÇÕES, TORNA PÚBLICO O PRESENTE EDITAL PARA ABERTURA DE INSCRIÇÕES, VISANDO À SELEÇÃO DE COLABORADOR EXTERNO BOLSISTA EM PROJETO DE EXTENSÃO.

1. DO OBJETIVO

1.1 Selecionar **01 COLABORADOR EXTERNO** como bolsista para atuar no projeto de extensão: **“Movimente-se: Práticas Corporais Integradas para Promoção da Saúde e Qualidade de Vida”**.

1.2 O projeto contará com um bolsista extensionista externo – profissional graduado ou graduando na área de Educação Física - com bolsa no valor mensal de R\$ 1.100,00 (um mil e cem reais) por 5 meses.

2. DA BOLSA

2.1 A bolsa é referente a uma carga horária de até 20 horas semanais para promover a saúde, a qualidade de vida e o bem-estar dos servidores, colaboradores e seus familiares, bem como dos idosos da comunidade local, por meio da oferta orientada de aulas de dança, treinamento funcional adaptado e voleibol recreativo nas dependências do IFSULDEMINAS - Campus Três Corações, de acordo com as premissas do projeto, que serão apresentadas durante a entrevista.

2.2 Serão 5 meses de bolsa para o extensionista, com início da bolsa em agosto e término em dezembro de 2026.

2.3 O não cumprimento das atribuições e responsabilidades sem apresentação de justificativa formal ao coordenador do projeto poderá ocasionar o cancelamento da bolsa ou a substituição do bolsista.

3. DO PÚBLICO-ALVO

3.1 Profissionais das áreas de Educação Física graduados ou graduandos com experiência comprovada.

4. DAS ATRIBUIÇÕES DOS BOLSISTAS

4.1 Organizar turmas para a realização das atividades propostas, assegurando que os exercícios sejam adaptados às características, às condições físicas e às necessidades individuais dos participantes.

4.2 Oferecer aulas orientadas de dança, treinamento funcional adaptado e voleibol recreativo nas dependências do IFSULDEMINAS – Campus Três Corações, em horários previamente definidos, de acordo com o levantamento de demanda.

4.3 Desenvolver atividades de aquecimento, mobilidade, alongamento, exercícios funcionais e práticas rítmicas, respeitando as características, os limites e as necessidades individuais dos participantes.

4.4 Promover atividades que favoreçam o desenvolvimento da coordenação motora, do equilíbrio, da força, da flexibilidade, da resistência física e da capacidade funcional.

4.5 Estimular a integração, a socialização e o trabalho em grupo por meio de atividades coletivas e recreativas. Incentivar a participação contínua dos servidores, colaboradores e seus familiares nas atividades propostas, favorecendo a adoção de hábitos

de vida saudáveis.

4.6 Avaliar a participação e a satisfação dos participantes durante a execução do projeto, visando ao aperfeiçoamento das ações desenvolvidas.

4.7 Apoiar o encontro de integração ao término do projeto, proporcionando um momento de convivência, prática coletiva e encerramento das atividades.

4.8 A carga horária de 20 horas semanais, será assim dividida (com possibilidade de alteração em comum acordo com a coordenação do projeto):

4.8.1 - 10 horas semanais para orientação e treinamento de extensionistas nas dependências do Campus Avançado Três Corações ou externo a definir.

4.8.2 - 10 horas semanais para: montagem e preparação de treinamentos e ações conjuntamente com a coordenação do projeto (reuniões, verificação e execução do plano de trabalho, coleta de *feedback* dos participantes e apontamos de ajustes necessários).

5. DAS INSCRIÇÕES

5.1 As inscrições serão realizadas através de formulário eletrônico através do link:

<https://forms.gle/UJLzMPV1CNqUwrBr6> .

5.1.1 O formulário compreende dados pessoais e profissionais do candidato;

5.1.2 As comprovações, tais como diplomas, certificados e correlatos devem ser entregues (cópia) no dia e hora determinado para a entrevista.

6- DO PROCESSO DE SELEÇÃO

6.1 O processo seletivo ficará a cargo da Comissão de Seleção, composta por membros internos do projeto, que farão a análise dos documentos e realizarão as entrevistas.

6.2 Critérios de Seleção

- a. Ficha de Inscrição devidamente preenchida (formulário);
- b. Pontuação por titulação e experiência, conforme item 6.3.1;
- c. Entrevista;

6.3 Critérios Eliminatórios

- a) A não entrega de documentação comprobatória;
- b) A indisponibilidade de carga horária;
- c) A não quitação com as obrigações eleitorais (declaração obtida no site do TSE) e militares (para os candidatos do sexo masculino);
- d) A indisponibilidade de execução das atividades propostas pelo projeto.

6.3 Critérios Classificatórios

6.3.1 Avaliação do currículo com documentação comprobatória (70 Pontos);

6.3.2 Entrevista (30 Pontos).

Descrição	Pontuação	Pontuação Máxima
Experiência como instrutor nas áreas de educação física inerentes ao projeto (aulas de dança, treinamento funcional adaptado e voleibol recreativo)	2 pontos (por mês de atuação)	20 pontos

Descrição	Pontuação	Pontuação Máxima
Experiência como instrutor nas áreas de educação física (outras áreas)	1 ponto (por mês de atuação)	10 pontos
Bacharelado ou licenciatura em Educação Física	40	40 pontos
Entrevista	30	30 pontos
	Total	100

7. DO RESULTADO FINAL

7.1 Os candidatos serão classificados conforme a pontuação máxima obtida.

7.2 O melhor candidato com a melhor pontuação será selecionado para o recebimento da bolsa e começará suas atividades em data a ser definida junto a coordenação do projeto.

7.3 O resultado será divulgado no site do Campus Três Corações, conforme cronograma (anexo 1).

COORDENAÇÃO DO PROJETO

ANEXO I

CRONOGRAMA

Atividade	Data/Período
Abertura do edital	30/07/2026
Período de Inscrições	30/07/2026 até 06/08/2026
Lista de candidatos inscritos e convocação para as entrevistas	07/08/2026
Entrevistas	10/08/2026
Publicação do Resultado Final e convocação para início das atividades	até 11/08/2026

COORDENAÇÃO DO PROJETO

Documento assinado eletronicamente por:

- Carlos Jose dos Santos, DIRETOR(A) GERAL - CD2 - TCO, em 30/07/2026 16:59:56.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 29/07/2026. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifsuldeminas.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 686326

Código de Autenticação: 7cb87cea54

Nível de Acesso: Público

29/07/2026 17:59 - Criado inicialmente como: Público.

